



Толщина льда на водоемах не везде одинакова.

Тонкий лёд находится:

- *у берегов,
- *в местах слияния рек,
- *на изгибах, излучинах,
- *около вмерзших предметов,
- *подземных источников,
- *в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков,

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лёд под снегом и сугробами.

Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета - прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лёд серого, матового-белого цвета или с желтоватым оттенком.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 см. Пешие переправы считаются безопасными при толщине льда не менее 15 см и более. Для

определения толщины льда следует его прорубить, вырубить кусок и измерить толщину льда.

Правила выхода на лёд

*Прежде, чем выйти на лёд убедитесь в его прочности: помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;

***Не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах, коньках) без сопровождения взрослых.**

*Нельзя выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

*При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

*Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.

*При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м). Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий. Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд провалится.

Нельзя выходить на лёд одному без страховки!

Что делать, если лёд под вами проломился???

*Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

*Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой, по возможности, перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лёд.

* Осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание краев льдины, ее переворачивание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека.

*Если лёд выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.

*Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность.

Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться!

В неглубоком водоеме можно:

- резко оттолкнуться от дна и выбраться на лёд;
- передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лёд;

