


АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА СМОЛЕНСКА  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 38» города Смоленска  
(МБОУ «СШ №38»)

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол  
№ 1 от 31.08 2015г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «СШ №38»  
С.А. Лопаева   
Пр. № 217 от 09.09 2015г.



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся муниципального**  
**бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя школа №38» города Смоленска**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано с учетом: Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189; Уставом МБОУ «СШ №38».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №38» города Смоленска.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год согласовывается с начальником управления образования и молодежной политики Администрации города Смоленска и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- 1-4 классы по 5-ти дневной учебной неделе;

- 5-11 классы по 6-ти дневной учебной неделе.

В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в виде смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классов компенсирующего обучения и специальных (корректирующих) классов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый и один раз в неделю – 5 уроков, в связи с введением 3-го урока физической культуры.

2.9. Учебные занятия в Школе I смены начинаются с 8 часов 00 минут, II смены в 14 часов 00 минут, учебные занятия для 1 классов начинаются в 8 часов 50 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

**I – я смена:**

1 урок – 8.00 – 8.45

2 урок – 8.55 – 9.40

3 урок – 9.50 – 10.35  
4 урок – 10.45 – 11.30  
5 урок – 11.40 – 12.25  
6 урок – 12.35 – 13.20

**II – я смена:**

1 урок – 14.00 – 14.45  
2 урок – 14.55 – 15.40  
3 урок – 15.55 – 16.40  
4 урок – 16.50 – 17.35  
5 урок – 17.45 – 18.30  
6 урок – 18.40 – 19.25

**для 1-ых классов**

**первое полугодие**

1 урок – 9.00 – 9.35  
2 урок – 9.45 – 10.20  
3 урок – 10.40 – 11.15  
4 урок – 11.25 – 12.00  
5 урок – 12.10 – 12.45  
Наличие динамической паузы:  
10.20-10.40

**второе полугодие**

1 урок – 8.30 – 9.20  
2 урок – 9.30 – 10.15  
3 урок – 10.30 – 11.15  
4 урок – 11.35 – 12.20  
5 урок – 12.30 – 13.15  
Наличие динамической паузы:  
I смена – 11.15 – 11.35

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть менее минимальной обязательной и не должна превышать допустимую аудиторскую учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-ти дневная учебная неделя);
- 2-4 – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе 23 часов в неделю;
- 5 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе 32 часа в неделю;
- 6 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе 33 часа в неделю;

- 7 класс– предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе 35 часа в неделю;
- 8 класс– предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе 36 часа в неделю;
- 9 класс– предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе 36 часа в неделю;
- 10-11 классы– предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе 37 часа в неделю;

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течении дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на 2 группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на группы с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня общего образования при изучении иностранного языка.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в 1 классе устанавливается в течении года дополнительные недельные каникулы. В случае, если учебные периоды

соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями управления образования и молодежной политики Администрации города Смоленска.

3.4.Сроки каникул утверждаются директором Школы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций , кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей ) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительностью прогулки для младших школьников должна состоять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончанию каждого учебного периода:

- 1 класс - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классы – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классы – по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными нормативными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая ) аттестация выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Департамента Смоленской области по образованию и науке.