

23 марта в рамках проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом в 7-11 классах состоялись уроки здоровья, на которых дети получили информацию об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, мерах личной и общественной профилактики этой инфекции.

ТУБЕРКУЛЕЗ - ЭТО СЕРЬЕЗНО

Туберкулез является серьезным инфекционным заболеванием, которое обычно поражает легкие. Поражаясь на болезнь воздушно-капельным путем. Особенно много случаев ее возникает в местах скученности с больными.

Туберкулезом могут заболеть люди, у которых ослаблена защитная сила организма (в первую очередь, это касается детей, людей преклонного возраста, а также ВИЧ-инфицированных). Если туберкулез не лечить, то впоследствии будут серьезные последствия.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Профилактика туберкулеза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предотвращение развития заболевания. Основными методами профилактики заболевания туберкулезом у детей - вакцинация БЦЖ и вакцинопрофилактика.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок вакцинация проводится в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцина БЦЖ является ослабленным штаммом микобактерий, который в дальнейшем переносимым, но у здоровых детей не вызывает заболевание.

Вакцина является инертным, ослабленным развитием туберкулезного процесса, предназначенно для общего здоровья ребенка. В результате организм вырабатывает специфический иммунитет против микобактерий туберкулеза. Прививка способствует снижению инфицируемости и заболеваемости детей, предотвращает развитие острой и генерализованной форм туберкулеза. Это означает, что привитый ребенок с высоким иммунологическим иммунитетом при встрече с микобактерией либо не инфицируется вовсе, либо переносит инфекцию в легкой форме.

Для контроля состояния привитотуберкулезного иммунитета и выявления момента начавшегося инфицирования детям ежегодно проводят реакцию Манту. Проба Манту основана на туберкулезном антигене туберкулеза с последующей реакцией иммунной системы, возникающей в месте введения. Туберкулез является продуктом жизнедеятельности микобактерий. Следует подчеркнуть, что проба Манту является безвредной. Туберкулез не передается воздушно-капельным и в привычной дозировке не влияет на то, как функционирует организм, не на весь организм в целом.

Профилактикой туберкулеза на ранних стадиях является своевременное выявление и лечение заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях необходимо ежегодно проходить обследование и вакцинацию не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска).

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

Пути распространения инфекции чаще всего - дыхательные пути, куда бактерии в огромном количестве попадают с выдыхаемым воздухом и мокротой, которые выбрасываются больными при кашле, чиханье, выдохе. Риск заражения увеличивается при употреблении и пищу выдыхаемых продуктов от больных туберкулезом животных. Могут быть и другие пути распространения инфекции (через воду, молоко), встречаются также интраназальное заражение носа у больных беркулезом животных.

Воздушно-капельная инфекция является наиболее частым путем заражения людей от заболевших больных. При этом в окружающем воздухе образуются спорообразные "бациллы" во множественных частях мокроты (слизи), содержащих очень большое количество возбудителя туберкулеза.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ

При появлении следующих признаков у вас или у ваших близких необходимо немедленно обратиться к врачу!

- Быстрая утомляемость и повышение общей слабости.
- Сильные ночные поты, особенно под утро.
- Повышенная потливость, особенно под утро.
- Повышенная температура при заболевании фтизиатическим недугом.
- Неправильное повышение температуры тела.
- Кашель или покашливание с выделением мокроты, особенно с кровью.
- Специфический (так называемый инвазивный) биохимический анализ.

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

Алкоголизм, Питание, Нарушение гигиены, Курение

ПОМНИТЕ, ЧТОБЫ НЕ ИЛИ ПОРАЖЕНИЕ В БИТВЕ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ БОЛЕЕ ЧЕМ НА ПОЛОВИНУ ЗАВИСИТ ОТ САМОГО ПАЦИЕНТА. ЕГО ВОЛЯ, ЖЕЛАНИЕ ВЫХОДИТЬ ВЕСМОТРИ НА НЕ ЧТО - СВОБОДНО ГОВОРИТЬ ЧЕСТНО.

САМБЮЛЛЕТЕНЬ-рy

